

Abrigos Para Mulheres

Plano de
Proteção

**SE ESTIVER EM
UMA SITUAÇÃO DE PERIGO
IMINENTE**

**LIGUE PARA
000**

Oferencendo
acolhimento seguro
e de apoio temporário
em momentos de crise
para mulheres e crianças
fugindo de violência
doméstica e familiar.

O Combined Women's Refuge Group (CWRG) (Cooperativa de Abrigos para Mulheres) é a principal organização que representa os interesses e questões relativas ao setor de acolhimento para violência doméstica e familiar da região Sudeste de Queensland.

Juntamos os abrigos para vítimas de violência doméstica e familiar para defender o direito de mulheres e crianças de terem uma vida livre de violência.

www.cwrg.org

O desenho e a produção deste folheto foram financiados pelo Challenge DV.

www.challengeDV.org

Ilustração de LM Strangways. *Várias Culturas, Um Caminho*



(PERGUNTAS E RESPOSTAS

O que é violência doméstica e familiar?

Violência doméstica e familiar envolve uma grande variedade de comportamentos que são usados intencionalmente para exercer poder sobre os outros. Acontece em vários tipos de relacionamento, inclusive entre parceiros íntimos, cuidadores e outros familiares. Violência doméstica envolve várias formas de comportamento controlador, inclusive agressões físicas, ameaças e intimidação e/ou monitoramento dos seus movimentos e com quem se encontra.

O que são abrigos para mulheres?

Abrigos para mulheres dão acolhimento e assistência prática a mulheres e crianças que precisam escapar de situações de violência.

Eles podem também ser chamados de albergues, abrigos secretos ou esconderijos secretos.

Abrigos se diferenciam ligeiramente uns dos outros, porém todos oferecem lugares para você cozinhar e tomar conta dos seus filhos. Alguns têm cozinha em uma área comum; entretanto, as famílias sempre têm um lugar privado para dormir.

O que você pode fazer?

- Conversar com DVConnect ou a polícia a respeito de Medidas Protetivas contra Violência Doméstica.
- Ter cuidado ao contar sobre seu plano para alguém, inclusivamente crianças e amigos.
- Planejar para quem irá ligar e para onde irá se, se sentir ameaçada ou em perigo.
- Levar em consideração a segurança dos seus filhos no seu plano.
- Guardar dinheiro para transporte e ter cópias das chaves de casa e do carro.
- Guardar uma lista de números de telefones importantes, tal como o do táxi e do posto de polícia mais próximo.
- Arrumar uma mala com roupas e medicamentos.
- Deixar cópias das chaves e de documentos importantes (p. ex. passaportes, certidões de nascimento e casamento) com alguém confiável.
- Fazer uma lista de itens que queira pegar de volta.

A melhor forma de elaborar um plano de proteção é com a ajuda de um serviço de assistência. Ligue para DVConnect no número 1800 811 811

**SE ESTIVER EM
UMA SITUAÇÃO DE PERIGO
IMINENTE**

**LIGUE PARA
000**

**DVConnect Womensline (DVConnect Linha da Mulher)
Assistência em momentos de crise 24 horas por dia**

1800 811 811 • www.dvconnect.org

DVConnect oferece uma helpline gratuita para violência doméstica e familiar.

DVConnect pode lhe ajudar a fugir da violência doméstica oferecendo acesso a transporte de emergência e moradia segura.

Os abrigos para mulheres são seguros e protegidos?

Sim, endereços e números de telefone de todos os abrigos são estritamente confidenciais, e os abrigos têm segurança.

Por quanto tempo mulheres e crianças podem morar nos abrigos?

Os abrigos acolhem mulheres e crianças pelo tempo que precisam.

Se paga aluguel nos abrigos para mulheres?

O aluguel não vai além de 25% dos seus rendimentos e circunstâncias individuais são levadas em consideração.

Tenho uma deficiência. Posso ter acesso aos abrigos?

Sim. Abrigos têm moradias adaptadas. Ligue para DVConnect e explique sua situação.

E meu animal de estimação?

Muitos abrigos aceitam animais de estimação. Por outro lado, o RSPCA (organização para o bem-estar de animais) pode encontrar um lar seguro para seu animal.