

# پناهگاه های زنان

تامین اسکان کوتاه مدت، امن و تحت پشتیبانی در مواقع بحرانی برای زنان و کودکانی که از خشونت خانوادگی و خانگی فرار می کنند.

برنامه ریزی  
ایمنی

اگر در معرض  
خطر فوری هستید

تلفن  
000

گروه ترکیبی پناهگاه بلون (Combined Women's Refuge Group) یک نهاد طرفداری است که نماینده علایق و دغدغه های بخش پناهگاه خانواده و خانگی در جنوب شرق کوئینزلند است.

ما پناهگاه های خشونت خانوادگی و خانگی را تلفیق می کنیم تا از حقوق زنان و کودکان در زندگی عاری از خشونت دفاع کنیم.

[www.cwrg.org](http://www.cwrg.org)

تهیه و تولید این بروشور با تامین مالی DV Challenge استرالیا انجام شده است.

[www.challengeDV.org](http://www.challengeDV.org)



# (سوال و جواب (Q&A))

## شما چه کاری می‌توانید انجام دهید؟

- با DVConnect یا پلیس درباره دستورهای خشونت خانگی صحبت کنید.
- به دقت بررسی کنید که درباره برنامه خود با چه کسی صحبت می‌کند، از جمله فرزندان و دوستان.
- تصمیم بگیرید که اگر احساس تهدید یا خطر کردید، با چه کسی صحبت می‌کنید و کجا می‌روید.
- ایمنی فرزند خود را در برنامه‌تان در نظر بگیرید.
- برای رفت و آمد، پول پس‌انداز کنید و کلید خانه و ماشین اضافه داشته باشید.
- یک فهرست از شماره‌های مهم، مثل تاکسی و پلیس محلی داشته باشید.
- یک کیف حاوی لباس و دارو آماده کنید.
- کلیدهای یدک و کپی کاغذهای مهم (مثل پاسپورت، گواهی تولد و گواهی ازدواج) را نزد یک فرد معتمد بگذارید.
- یک فهرست از اقلامی تهیه کنید که می‌خواهید داشته باشید.

بهترین روش برای تهیه برنامه ایمنی

آن است که از طریق یک سرویس پشتیبانی باشد.

با DVConnect به شماره 1800 811 811 تماس بگیرید.

خط ویژه زنان (DVConnect Womensline)  
پشتیبانی بحران -24ساعته

1800 811 811 • www.dvconnect.org

DVConnect یک خط ویژه کمکی خشونت خانگی و خانوادگی ارائه می‌کند.

DVConnect می‌تواند به شما کمک کند با دسترسی به حمل و نقل و اسکان امن، از خشونت خانگی فرار کنید.

## آیا پناهگاه‌های بانوان ایمن و امن هستند؟

بله، همه آدرس‌ها و شماره تلفن‌های پناهگاه‌ها بشدت محرمانه هستند و پناهگاه‌ها امنیت دارند.

## زنان و کودکان چه مدت در پناهگاه‌ها می‌مانند؟

پناهگاه‌ها، زنان و کودکان را به مدت نیاز آنها پناه می‌دهند.

## آیا در پناهگاه‌های بانوان اجاره دریافت می‌شود؟

اجاره بیش از 25% درآمد شما نیست و همیشه شرایط هر فرد مدنظر قرار می‌گیرد.

## من معلولیت دارم. آیا می‌توانم به پناهگاه دسترسی داشته باشم؟

بله. پناهگاه‌ها، شرایط خاص قابل دسترس دارند. با DVConnect تماس گرفته و نیازهای خود را شرح دهید.

## حیوان خانگی من چطور؟

بیشتر پناهگاه‌ها، اسکان دوستدار حیوانات خانگی دارند. به علاوه، RSPCA می‌تواند به نگهداری از حیوان خانگی شما در یک خانه کمک کند تا اطمینان حاصل شود که آنها ایمن هستند.

## خشونت خانگی و خانوادگی چیست؟

خشونت خانگی و خانوادگی شامل طیفی از رفتارها است که بصورت تعدمی برای کسب قدرت نسبت به دیگران استفاده می‌شود. آن در انواع مختلف رابطه، از جمله شریک صمیمی، مراقب و اعضای مختلف خانواده اتفاق می‌افتد. خشونت خانگی شامل انواع مختلف کنترل‌های رفتاری از جمله بدرفتاری فیزیکی، تهدید و تحقیر و/یا کنترل مکانی که می‌روید یا فردی است که می‌بینید.

## پناهگاه‌های زنان کجا هستند؟

پناهگاه‌های زنان مسکن ایمن و پشتیبانی عملی برای زنان و کودکان مهیا می‌کنند که باید از وضعیت‌های خشونت‌آمیز فرار کنند.

آنها گاهی سرپناه زنان، خانه‌های امن یا مکان‌های سری برای پنهان شدن نامیده می‌شوند.

پناهگاه‌ها کمی با هم فرق دارند، اما همه مکانی برای شما جهت پخت و پز و مراقبت از فرزندان مهیا می‌کنند. بعضی آشپزخانه مشترک دارند؛ البته، خانواده‌ها همیشه فضای خصوصی برای خواب دارند.

ضرع رد رگا  
دی‌تسه یروف رطخ

نفلت  
000