وومنز ریفیوجز

خانگی اور گھریلو تشدد سے نجات کی خاطر خاتون اور بچوں کے لیے محفوظ اور تعاون یافتہ قلیل مدتی بحران کی صورت میں رہائش فراہم کرتا ہے

حفاظتی منصوبہ

اگر آپ کو
فوری خطرہ لاحق ہے تو

فون کریں
000

کمبائنڈ وومنز ریفیوج گروپ (CWRG) ایک اعلیٰ درجے کا ادارہ ہے جو گھریلو تشدّد یا خانگی جھگڑوں کے خلافِ مزاحمت کرتا ہے۔ اس ادارہ کی توجہ یا دلچسپی ہوتی ہے کہ ایسے خواتین کو پناہ گاہ دے، خاص طور پر جنوبی مشرقی کوئنز لینڈ (South East Queensland) میں۔

ہم تشدد سے پاک زندگی گزارنے کے لیے خاتون اور بچوں کے حقوق کی وکالت کرنے کے واسطےخانگی اور گھریلو تشدد کے ریفیوجز کو متحد کرتےہیں۔

www.cwrg.org

اس کتابچہ کو فروغ دینے اور شائع کرنے سے متعلق فنڈکاری آسٹریلیا (Challenge DV) کرتی ہے۔

www.challengeDV.org

LM Strangways کے ذریعہ کی گئی تصویر کشی۔ متعدد ثقافتیں، ایک سفر

سوال اور جواب

خانگی اور گھریلو تشدد کیا ہے؟

خانگی اور گھریلو تشدد رویے کی وجہ وسیع حد ہے جسے دوسروں کے اوپر اقتدار حاصل کرنے کے لیے جان بوجھ کر استعمال کیا جاتا ہے۔ یہ مختلف قسموں کے رشتوں میں ہوتا ہے، جن میں میاں بیوی، دیکھ بھال کرنے والے اور مختلف خاندان کے ممبران شامل ہیں۔ خانگی تشدد میں مختلف قسموں کے غالبانہ رویے شامل ہیں، جن میں جسمانی بدسلوکی، دھمکی دینا اور خوفزدہ کرنا اور/ یا اس بات پر روک ٹوک کرنا کہ آپ کہاں جاتی ہیں اور آپ کس سے ملتی ہیں۔

وومنز ریفیوجز کیا ہیں؟

وومنز ریفیوجز ایسے بچوں اور خاتون کو محفوظ رہائش اور عملی تعاون فراہم کرتا ہے جسے تشدد آمیز صورتحال سے نجات حاصل کرنے کی ضرورت ہے۔

اسے کبھی کبھار خواتین کی پناہ گاہ، محفوظ گھر یا چھپنے کی خفیہ جگہ بھی کہتے ہیں۔

سبھی پناہ گاہ تھوڑے مختلف ہوسکتے ہیں، تاہم یہ سبھی آپ کے کھانا بنانے اور اپنے بچوں کی دیکھ بھال کے لیے جگہ فراہم کرتےہیں۔ کچھ میں مشترکہ باورچی خانہ ہوتا ہے؛ تاہم، خاندانوں کے پاس سونے کے لیے ہمیشہ الگ جگہیں ہوتی ہیں۔

آپ کیا کرسکتی ہیں؟

- خانگی تشدد کے آرڈرز کے بارے میں DVConnect یا پولیس سے بات کریں۔
- اس پر احتیاط کے ساتھ غور کریں کہ آپ منصوبہ کے بارے میں کسے بتائیں، جس میں بچے اور دوست شامل ہیں۔
- اگر آپ کو دھمکائے جانے کا احساس ہوتا ہے یا خطرہ میں ہوتی ہیں تو یہ فیصلہ کریں کہ آپ کس کو کال کریں گی اور کہاں جائیں گی۔
- اپنے منصوبہ میں اپنے بچوں کی حفاظت پر غور کریں۔
- نقل و حمل کے لیے رقم بچائیں اور گھر اور کار کی اپنے پاس اضافی چابیاں رکھیں۔
- اہم فون نمبر کی فہرست اپنے پاس رکھیں، جیسے کہ ٹیکسی اور مقامی پولیس۔
- بیگ میں کپڑوں کے ساتھ اپنی دوائی بھی رکھیں۔
- کسی بھروسے مند شخص کے پاس فالتو چابیاں اور اہم کاغذات کی کاپیاں رکھیں (جیسے پاسپورٹ، پیدائش سے متعلق سرٹیفیکٹس اور نکاح نامہ) ۔
- ایسی اشیاء کی فہرست تیار کریں جسے آپ بازیافت کرنا چاہتی ہیں۔

حفاظتی منصوبہ بنانے کا بہترین طریقہ
اسے سپورٹ سروس (معاون خدمت) کے ساتھ بنانا ہے۔
DVConnect کو1800 811 811 پر فون کریں۔

اگر آپ فوری خطرہ میں ہیں

فون کریں
000

DVConnect وومنز لائن
-24گھنٹہ بحران کے لیے تعاون

1800 811 811 • www.dvconnect.org

DVConnectخانگی اور گھریلو تشدد سے متعلق مفت ہیلپ لائن فراہم کرتا ہے۔

DVConnectآپ کو ہنگامی نقل و حمل اور محفوظ رہائش تک رسائی فراہم کرکے خانگی تشدد سے فرار ہونے میں مدد کرسکتا ہے۔

کیا وومنز ریفیوجز مامون اورخطرے سے محفوظ ہے؟

ہاں، ریفیوج کے تمام پتے اور ٹیلیفون نمبرز انتہائی خفیہ ہیں، اور ریفیوجز کے پاس سیکیورٹی ہے۔

خاتون اور بچے کتنی مدت تک ریفیوجز میں قیام کرسکتی/ سکتے ہیں؟

ریفیوجز خاتون اور بچوں کو ان کی ضرورت کی مدت تک رہائش فراہم کرتا ہے۔

کیا وومنز ریفیوجز میں کرایہ لیا جاتا ہے؟

کرایہ آپ کی آمدنی کے 25% سے زیادہ نہیں ہے اور انفرادی صورتحال پر ہمیشہ ہی غور کیا جاتا ہے۔

میں معذور ہوں۔ کیا میں ریفیوج تک رسائی کرسکتی ہوں؟

ہاں۔ ریفیوجز کے پاس قابل رسائی رہائش ہے۔
DVConnect کو فون کریں اور اپنی صورتحال کی وضاحت کریں۔

میرے پالتو جانور کا کیاہوگا؟

بہت سے ریفیوجیز میں پالتو جانوروں کے موافق رہائشیں ہیں۔ متبادل طو پر RSPCA آپ کے پالتو جانور کو اس کے محفوظ ہونے کے یقینی بنانے کے لئے گھر پر پرورش کر سکتا ہے۔